



仁濟醫院羅陳楚思小學
2023-2024年度學校通訊
12及1月份



各位家長：

你們好。謹將學校最新消息奉告如下：

《管理與組織》

1. 9/12(六) 家長日及成果展示日，除面見班主任外，亦舉辦了不同活動，包括家長教師會攤位、中學展覽、港鐵南延線工程展區、生態園及書展及楚思小舞台等。
2. 9/12(六) 「六年級升中資訊分享會」，邀請了保良局董玉娣中學劉子聰校長到校，為家長講解選校策略。
3. 13/12(三) 書商天利行到校派發下學期新書。
4. 13/12(三) STEAM 組學生獲邀參加「學與教博覽 2023」的 STEAM 及數碼媒體作品攤位展示，當天同學向參與者展示及介紹自己的作品。
5. 13/12(三) 張卓賢副校長獲邀擔任「學與教博覽 2023」主題分享嘉賓，分享本校生態教育經驗及可持續發展目標的理念。
6. 13/12(三)至 15/12(五) 全方位學習日，同學參與不同的多元化學習活動。
7. 18/12(一) 長幼同歡賀聖誕，本校師生及長者聚首一堂，共渡佳節。
8. 27/1(六) 升中面試培訓，六年級同學回校進行升中面試工作坊，模擬中學面試，為升中面試作準備。
9. 29/1(一) 下學期開始。



《校風與支援》

1. 12月逢星期四及五舉行「桌遊小天地」活動，讓學生能在小遊戲中互相溝通及接納，從而加強學生的歸屬感。
2. 4/12-29/1 星期一舉行「眼明手快」小組，讓小一學生學習專注及自我管理能力。
3. 5/12-30/1 星期二舉行「桌遊天地」小組，讓小五學生學習溝通及自我管理能力。
4. 5/12 星期二舉行「專注智叻星」小組，讓小二至小三學生提升專注力及學習與人溝通。
5. 6/12 舉行「升中適應」訓練小組，協助小六學生提升專注力及學習適應中學生活。
6. 9/12 家長日展出有關認識及處理焦慮的情緒健康展板，讓學生可以了解更多情緒管理的基本方法。
7. 13/12 舉行「暖暖冬至情」活動，透過參與攤位活動及搓湯圓，讓小四學生了解中華文化。
8. 14/12 星期四舉行小三至小五情緒管理講座，讓小三至小五學生可以透過互動式講座及遊戲了解如何適當表達和接納自己的情緒，亦學習不同方法幫助自己舒緩情緒，提升情緒管理能力。
9. 14/12 舉行成長的天空計劃(小學)愛心之旅，讓小四學生透過為長者準備一連串的表演及活動，鍛鍊學生的自信心以及讓學生體會在團體中關注他人的權利，多付出、少計較的原則。
10. 14/12 舉行三年級班級經營活動，讓班內學生透過團體活動增加對班內學生的歸屬感及凝聚力。
11. 15/1- 24/1 期間舉行「仁人 FUN 享·愛」家長工作坊，讓小一及小二家長認識正向思維，增強家庭凝聚力，促進家長與子女的正向溝通。
12. 15/12 星期五舉行小一及小二生命教育繪本講座，讓小一及小二學生由繪本的旅程中探討如何陪伴與面對離別情緒，從而提昇學生的抗逆力。
13. 18/12 至 19/12 舉行成長的天空計劃(小學)再戰營會，讓小四學生透過兩日一夜的營會提昇學生的抗逆力、建立學生的自信心及訓練團隊精神。
14. 20/1 舉行成長的天空計劃(小學)挑戰日營，讓小五學生透過體驗團體活動提昇學生的合作及抗逆力，從而建立學生的自信心。

學生支援方面：

1. 教育心理學家於12月及1月共訪校3次，為有需要的學生進行評估。
2. 校本言語治療師12月及1月共駐校10天，共為140人次學生提供言語治療服務及在9/12家長日與語障學生及家長面談。
3. 啟聾學校導師訪校四次及心光學校導師訪校五次，為有需要的學生進行支援服務。
4. 小一的支援班已於測考一後陸續開始，為有需要的學生提供輔導。
5. 9/1外購專注力開始，共有6位一、二年級的學生參加。
6. 17/1外購社交情緒小組開始，共有6位五、六年級的學生參加。

德公活動方面：

1. 6/12進行本年度第一次防火演習，藉此提高學生的防火意識。
2. 5/1進行身心靈健康水果日，學生積極參與不同的活動並享用美味的水果，感謝家長教師會的協助，讓學生更關注身心靈健康的重要。



校同學參加校外各項比賽，成績如下：

參賽項目	獎項	學生班別及姓名
粵港澳數學選拔賽-全球外圍賽	銅獎	3E 羅天駿
香港學界常識問答比賽2023-24	銀獎	
Mathematical Olympiad (HMTCSMO) Preliminary Stage 2023-24	銀獎	
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2024 (香港賽區)初賽	小學三年級—二等獎	
2023香港標準及拉丁舞大賽暨青少年種子大賽	幼童高級組(6-8歲)單人喳喳組—冠軍	2B 陳曉嵐
	幼童高級組(6-8歲)單人倫巴組—亞軍	
	幼童高級組(6-8歲)單人森巴組—第四名	
IHC 3rd Infinity Internstional Harp Competition Supported By Parsons Music WILH. Steinberg	BL Young Musicians II (Lever Harp) —亞軍	
國際聯校音樂大賽	(HL1) 級組 豎琴(Lever)考試曲目組—冠軍	
國際藝穗音樂大賽2023	Graded Class Grade 1 (Harp)—二等獎	
視覺空間智能之第七屆香港紫荊盃國際繪畫大賽	高小組—創意獎	5A 邵希晴
2023中秋節繪畫比賽	亞軍	
聖誕節填色及繪畫比賽2023	金獎	
夢幻聖誕節的奇妙世界繪畫比賽	少年組—銀獎	
國際兒童中秋節比賽活動2023	亞軍	
香港圍棋「元旦盃」2024	高級組—季軍	5A 謝睿沛
香港青少年英文朗誦比賽	銀獎	5C 林希妍
香港剛柔流空手道空友會第四屆新界區空手道校際賽	自由組手男童8至9歲組季軍	3B 蔡立齊
	隊際自由組手男童小學公開組—亞軍	
創意多媒體達人企劃2023	插畫及平面設計最佳作品獎	5A 龐羨螢

創意多媒體達人企劃2023	插畫及平面設計 網上人氣大獎	4B 謝旻蔚
	插畫及平面設計 優異獎	5B 陳咏琦 5B 廖芷詠 5D 陳鈺淇
	動畫及短片 最佳作品	5D 陳鈺淇
	動畫及短片 網上人氣大獎	5D 梁瑋婷 5D 羅倩兒
	動畫及短片 優異獎	陳曉雯 2B 陳曉嵐
	動畫及短片 優異獎	5B 廖芷詠
	網上人氣大獎	5B 霍璟軒 5B 陳姍琳 5B 謝旻昇 5E 白皓雪
	優異獎	黃嘉晴 朱凱淇
	優異獎	葉繕熒 5A 陳玟嘉 5E 陳渝喬
	影片及微電影 最佳作品	6A 鄭巧榆 6A 蕭毓熹 6A 朱芋盈
「愛、關懷與成長」第四屆粵港澳大灣區生命教育文創(微電影)比賽	香港賽區—小學組 一等獎	6A 鄭巧榆 6A 蕭毓熹 6A 朱芋盈
2023 春夏季日本亞太區繪畫比賽	榮譽獎	6A 蕭毓熹
小小博物館KOL「推廣博物館文化獎勵計劃」	銀獎	5A 陳玟嘉
2023香港數學及奧數公開賽	銅獎	3D 林溢軒
第十一屆HKYPA香港國際朗誦及故事演講大賽 2023	英文朗誦 小學自選組(P3-P4) 金獎	3D 羅敬雄
屯門區小學校際田徑比賽	男乙200米—殿軍	6A 張鈺皓
	男乙跳遠—殿軍	6D 冼正朗
	男丙跳高—優異	5C 關立勳
	女甲跳高—冠軍	5A 陳昊晴
	女乙跳高—優異	5A 楊靜柔
	女乙100米—優異	5A 邢迪
	女乙60米—優異	5E 陳渝喬
2023 環球傑出青年音樂家比賽	小學管弦樂團 演奏組—冠軍	3C 張智軒 4B 袁傲駿 4D 徐景洋 4E 謝善悠 5A 吳思誼 5B 陳昊晴 5B 張欣恩 5B 俞鈞城 5B 劉柏懿 5C 張綺玲 5C 何梓欣 5C 關浚樂 6A 趙頌希 6B 王澤文 6D 洪梓晴 6D 羅尹熙
第75屆香港學校朗誦節	英文獨誦—冠軍	2D 盧雅曦
	粵語獨誦—季軍	
第十一屆香港國際表演藝術節音樂大賽 香港區初賽	鋼琴專題組 約翰湯姆遜B組—第四名	6B 陳熙辰
第八屆澳門—亞太青少年鋼琴公開比賽	鋼琴專題組 約翰湯姆遜B組—第三名	

Canadian English Writing Competition 2023-24 (Arch Cup) live Preliminary Competition	銀獎	6E 何諾琛
2023 ISIAAsia 深圳滑冰邀請賽	亞軍	5E 黃焯翹
	Solo Comp. FS5—冠軍	
	Jump & Spin Silver 冠軍	
	Artistic FS5—亞軍	
	Speed Racing—冠軍	
	Freestyle 5—亞軍	
ISI Skate Hong Kong 2023 Festival Walk Glacier & City plaza Ice Palace	SOLO COMP. FS5—冠軍	5E 黃焯翹
	Artistic FS 5—冠軍	
	亞軍	
	High level speed racing FS 4- FS 5—冠軍	
第十一屆香港國際表演藝術節音樂大賽 香港區初賽	鋼琴專題組 約翰湯姆遜A組—亞軍	5D 李俊熹
	鋼琴專題組 約翰湯姆遜A組—金獎	5B 李思穎
	鋼琴專題組 約翰湯姆遜A組—金獎	5A 陳爽
	鋼琴專題組 約翰湯姆遜A組—金獎	4E 陳俊泰
5 th Teenagers & Kids Music Contest— Orchestral 2023	P. 5-P. 6—冠軍	6D 羅尹熙
5 th Teenagers & Kids Music Contest— Piano 2023	P. 5-P. 6—冠軍	
2023國際兒童及青少年小提琴大賽	少年組—金獎	
2023巔峰舞者香港體育舞蹈錦標賽	8歲及以下拉丁舞單項P 第一名	3E 冼穎之
	8歲及以下拉丁舞單項J 第一名	
	8歲及以下拉丁舞單項S 第一名	
	8歲及以下拉丁舞單項C 第三名	
2023香港體育舞蹈單人組公開賽 第四站	8歲單人組倫巴舞C組 季軍	3E 冼穎之
	8歲單人組牛仔舞C組 季軍	
2023年第五屆廣州市番禺區跆拳道公開賽暨 “大滿貫電子護具杯”邀請賽	季軍	2B 盧卓琛
英文硬筆比賽	小學初級組—金獎	3D 李浩揚
全港兒童硬筆書法比賽2024 第一屆	英文組P. 3-P. 4—金獎	
全港兒童朗誦比賽2024 第一屆	粵語組P. 3-P. 4—銀獎	
全港兒童朗誦比賽2024 第一屆	中文組P. 3-P. 4—季軍	
香港小學數學線上挑戰賽2023	小三組—金獎	
亞洲學生藝術節藝術大賽	International round jazz dance—亞軍	2A 羅一穎

中華盃學界珠心算數學比賽	一年級組珠算—優異獎	1A 徐頌雅
屯門區第三十八屆舞蹈比賽	《綻放》—金獎	1A 鄺心悅 1A 徐頌雅 1A 鍾凱澄 1A 朱正童 1B 陳玟妍 1B 袁詩翹 1B 馮湘婷 1C 何善珩 1D 劉泳瑤 1E 梁芷甄 2A 陳頌淇 2A 張凱淇 2A 羅一穎 2A 鄧晴楓 2A 黃愷蕙 2B 周迅妍 2D 徐子棋 2E 陳玲玉 2E 周祉瑩 2E 何沛喻 3A 洪依晴 3A 黎藹霖 3A 葉昕澄 3B 鄒宛彤 3B 潘詩穎 3C 鄭安儀 3C 何倩媛 3C 李芊瑤 3C 戴羨欣 3D 仇芷澄 3D 李悅兒 3D 梁洛晴 3D 吳麗清 3E 冼穎之
	《圓鼓鼓 紅亮亮》—金獎	4B 莫栩菲 4C 杜綽凝 4D 馬靖淋 4D 黃迦菴 4D 黃鈺盈 4E 廖芊悠 5A 陳玟嘉 5A 蔡艾縵 5D 張珮施 5E 黃焯媛 5E 黃焯翹 6A 李巧盈 6B 何芷琪 6B 李恩澄 6D 甘凱晴 6D 羅偲菱
元朗區校際舞蹈比賽2023	《綻放》—金獎	2A 陳頌淇 2A 張凱淇 2A 黃愷蕙 2B 李芯穎 2B 梁蔚瑜 2B 鄧熙穎 2B 楊心妍 2B 鍾靖雯 2D 唐嘉敏 2D 徐子棋 2E 何沛喻 2E 巫凱晴 3A 洪依晴 3A 黎藹霖 3A 葉昕澄 3B 鄒宛彤 3B 潘詩穎 3C 何倩媛 3C 李芊瑤 3D 李悅兒 3D 梁洛晴 3D 吳麗清 3E 冼穎之 4B 莫栩菲 4C 杜綽凝 4D 黃迦菴 4D 黃鈺盈 4E 廖芊悠 5A 陳玟嘉 5A 蔡艾縵 5E 黃焯媛 6A 李巧盈 6B 何芷琪 6B 李恩澄 6D 甘凱晴 6D 羅偲菱
第60屆學校舞蹈節校際比賽	《綻放》—優等獎	
	《圓鼓鼓 紅亮亮》 優等獎	
第四屆粵港澳大灣區青少年藝術展演總展演	舞蹈類—兒童A組 金獎	
屯門區小學創意故事續寫大賽	五年級—冠軍	
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2024 (香港賽區)初賽	小學五年級—三等獎	5A 陳卓彤
Asia Students Arts Festival 2024 International Round Jazz Dance	Aged 6-7 Group Team 亞軍	2A 張凱淇

屯門區第三十八屆舞蹈比賽	《小畫家》—金獎	3A 洪依晴 3D 李悅兒 3D 吳麗清
屯門區第三十八屆舞蹈比賽	《茗茶》—金獎	2A 張凱淇 2A 黃愷蕙 3B 潘詩穎

2. 本校學生參加校外各項活動，詳情如下：

日期	參與對象	內容
2/12	4A 何芷盈 4B 祝千舜 5A 鄭籽言 5A 蔡艾縞 5B 高樂澄 6C 何若僑	前往屯門良景邨良賢樓側籃球場參與屯門區STEAM創科嘉年華暨綜合表演2023。
4/12	2D 徐子棋	前往元朗商會小學參加香港學校朗誦節比賽。
	4C 黃星瑜	前往屯門大會堂參加英詩獨誦比賽。
	46名普通話集誦隊成員	前往元朗信義中學參加香港學校朗誦節普通話集誦比賽。
	6B 張焯晞	前往神召會香港聯會參加學校朗誦節英語獨誦比賽。
	5A 麥晉勳 5A 郭晉宇	前往神召會香港聯會參加香港學校朗誦節比賽。
5/12	3C 俞建熙	前往神召會香港聯會參加香港學校朗誦節英語獨誦比賽。
6/12	4B 陳芷琳	前往屯門大會堂參加校際朗誦節英文獨誦比賽。
	3C 劉熹曠	前往神召會香港聯會參加校際朗誦節粵語獨誦比賽。
8/12	數學先鋒隊	前往青松侯寶垣中學參加「侯寶垣盃」小學校際數學挑戰賽。
9/12	數學先鋒隊	前往迦密唐賓南紀念中學參加第十七屆全港小學數學比賽。
11/12	6A 石馥瑜 6A 黃泳瑩	前往光明英來學校參加學校朗誦節散文獨誦比賽。
12/12	2A 柏成英	前往屯門大會堂參加學校朗誦節英文獨誦比賽。
12/12	4E 劉寶儀 4E 吳珈慧	前往元朗商會小學參加校際朗誦節獨誦比賽。
13/12	1D 陸峻宇 1D 陳晞進	前往神召會香港聯會參加校際朗誦節獨誦比賽。
	5B 巢爾晉 5B 謝旻昇 5D 陳鈺淇 6A 張天朗 6A 霍頌翹 6A 洪恩善	前往香港灣會議展覽中心參與「學與教博覽2023成果展示」活動。
	25名P. 3-P. 6學生	前往廣州市南沙小學參與南沙體藝交流團。
	24名P. 4-P. 5學生	前往台灣參與台灣蝴蝶及生態交流團。
14/12	3E 吳子瑞	前往神召會香港聯會參加第75屆香港學校朗誦節比賽。
15/12	1E 蔡昕玥 1E 梁芷甄	前往神召會香港聯會參加詩詞獨誦比賽。
16/12	數學先鋒隊	前往裘錦秋中學參加左腦激盪大挑戰「合24」。
9/1	籃球校隊成員	前往友愛體育館參加屯門區校際籃球比賽。
11/1	公益少年團成員	前往灣仔伊利沙伯體育館參與公益少年團周年大會操。
13/1	13名創意多媒體成員	前往香港會議展覽中心參與創意多媒體達人企劃2023頒獎禮。
14/1	中國舞及啦啦隊成員	前往元朗劇院參加元朗區校際舞蹈比賽。
16/1	13名籃球校隊成員	前往友愛體育館參加屯門區校際籃球比賽。
19/1	中國舞及啦啦隊成員	前往屯門大會堂參加第38屆屯門區舞蹈大賽。
20/1	P. 5成長的天空成員	前往香港基督教女青年會梁紹榮度假村參與小五挑戰日營。
	P. 4成長的天空成員	前往智趣樂園參與成長的天空—親子日營活動。
	5A 趙文傑 5A 張欣恩 5A 周煜晴 5A 葉迦晴 5A 陳 爽 5B 陳怡在	前往香港電台參與電台訪問。

24/1	中國舞及啦啦隊成員	前往屯門大會堂參加第60屆學校舞蹈節比賽。
26/1		
27/1	5A 周煜晴 5A 李朗譽 5A 麥晉勳 6A 霍頌翹	前往香海正覺蓮社佛教梁植偉中學參加機甲聯盟培訓工作坊。
29/1	13名籃球隊成員	前往友愛體育館參加屯門區小學校際籃球比賽。



《對外聯繫》

1. 13-17/12/2023 《台灣蝴蝶生態遊學團》順利完成。
2. 13-16/12/2023 《南沙體育交流團》順利完成。
3. 15/2/2023 匡智會聯校教師發展日，邀請本校作教學分享。
4. 6/1/2024 《楚思舞台至叻KID2024》順利完成。參與舞蹈比賽隊伍21隊，話劇比賽隊伍2隊。
5. 10/1/2024 海洋公園邀請本校教師出席「海洋公園保育聯盟海馬同學會就職典禮」。
6. 20/1/2024 香港電台普通話台邀請學校師生參與《新人類、大世界-STEM總動員》直播訪問。