



仁濟醫院羅陳楚思小學  
2023-2024 年度學校通訊  
11 月份



各位家長：

你們好。謹將學校最新消息奉告如下：

### 《管理與組織》

1. 2/11(四)全體教師進行教師專業發展活動，主題為「團隊建立」。
2. 4/11(六)陳憲樺老師代表香港出戰「健球亞洲盃」，並為港隊歷史性取得亞軍佳績。
3. 7/11(二)本校聯同區內中小學代表，參與港鐵南延線聯校會議，以了解南延線最新發展，並向港鐵反映意見，積極跟進相關工程。
4. 8/11(三)資訊科技組舉辦 Canva 教師工作坊，向教師講解相關電子工具，並共同探討工具如何提升教學效能。
5. 21/11(二)新都醫務中心安排醫護人員到為有需要的同學注射流感疫苗。
6. 23/11(四)全體教師參與仁濟研討會，主題為「創意。品德教育」。當天亦頒發了仁濟優秀教師獎，以表揚老師在創新科技的成就，得獎老師包括馮志佳主任、楊錦鋒老師、張芷昕老師、梁佩雯老師、陳顯華老師及黃光宇老師。
7. 本年度學生津貼(2500 元)已經全部經教育局發放。



### 《校風與支援》

訓輔活動方面：

1. 18/11 舉行成長的天空計劃(小學)再戰營會，提升小四同學自信心、能力感及建立團隊精神。
2. 20/11 及 29/11 舉行成長的天空優質家長工作坊，讓家長透過工作坊，在輕鬆環境中了解管理子女的正面方法。
3. 11 月逢星期一舉行「眼明手快」小組，讓小一學生學習專注及自我管理能力。
4. 28/11 開始，逢星期二舉行「桌遊天地」小組，讓小五學生學習溝通及自我管理能力。
5. 28/11 開始，逢星期二舉行「專注智叻星」小組，讓小二至小三學生提升專注力及學習與人溝通。
6. 11 月逢星期三繼續舉行「升中適應」訓練小組，協助小六學生提升專注力及學習適應中學生活。
7. 11 月逢星期四及五舉行「桌遊小天地」活動，讓學生能在小遊戲中互相溝通及接納，從而加強學生的歸屬感。

學生支援方面：

1. 教育心理學家於 11 月訪校 3 次，為有需要的學生進行評估。
2. 校本言語治療師 11 月駐校 2 天，為 21 人次學生提供言語治療服務。
3. 啟聾學校導師訪校一次及心光學校導師訪校四次，為有需要的學生進行支援服務。

德公活動方面：

1. 本校於 11 月 17 日榮獲第五屆樂繫校園獎勵計劃榮譽大獎。
2. 「楚思好公民」獎勵計劃於 11 月開展了「勤勞的烏龜」活動，讓學生學習成為一位勤勞的學生，並於每班選出 2 位勤勞之星以作嘉許。

3. 為提升學生對《憲法》及《基本法》的認識以及《中華人民共和國香港特別行政區維護國家安全法》的認識，鼓勵全校學生參加「有問有答《基本法》問答比賽」及「2023 國家憲法日網上問答比賽」，及至讓學生提升國民身份認同。
4. 有紀律比賽結果如下，各同學都十分積極為所屬班別爭取成績

2023-2024 有紀律比賽結果			
	第一名	第二名	第三名
一年級	1B	1A 1C 1D	1E
二年級	2B 2E	2A 2D	2C
三年級	3C	3D	3B
四年級	4C 4E	4A 4B 4D	
五年級	5A 5B 5C 5D 5E		
六年級	6A 6B 6C	6D 6E	



### 《活動》

1. 本校同學參加校外各項比賽，成績如下：

參賽項目	獎項	學生班別及姓名
23/24香港花樣滑冰公開賽	初級組—季軍	3E 黃焯翹
全港小學生「學習新常態」短片製作比賽 (第一屆)	金獎	6B 陳曉嵐 6E 袁旨飛
三菱電機綠續續創科盃	優異獎	5B 霍璟軒
	公眾最喜愛作品第一名	
	優異獎	6A 蕭毓熹 6A 鄭巧榆
	公眾最喜愛作品第三名	6C 劉心妍 6C 高允言 6C 李昕庭
環境及自然保育基金全港綠色微電影創作大賽	優異獎	6A 李巧盈 6A 譚信呈
		6A 陳君僑 6A 石馥瑜
		6C 洗泓稀 6C 余汶錡
新地齊讀好書未來工程師大賽	一等獎	6A 張天朗 6A 洪恩善
Coolthink 賽馬會 全港運算思維比賽 2023	亞軍	6B 梁智茵
全港分區小學跳繩比賽2024	單車步 (個人項目) 冠軍	1E 李卓謙 5A 鄭籽言 5D 李俊熹
全港分區小學跳繩比賽2024	單車步 (個人項目) 亞軍	4E 吳珈慧
	單車步 (個人項目) 季軍	2B 伍樂熹 2E 梁芯妍 4D 朱正軒 5A 蔡艾綺
	單車步 (個人項目) 殿軍	5A 李錦添
	後單車步 (個人項目) 冠軍	1E 李卓謙 2D 張梓好 4A 吳倬安 5D 鍾振軒 5E 葉子愉
	後單車步 (個人項目) 亞軍	2C 黃泯樺 4A 何芷盈

全港分區小學跳繩比賽2024

後單車步 (個人項目) 季軍	3E 黃致皓
後單車步 (個人項目) 殿軍	6C 何若僑
交叉開跳 (個人項目) 殿軍	2C 胡佩漫 2C 郭晞琳 2D 何諾瑋 4A 江樂恆 4B 祝千舜 5A 李錦添 5A 張祉逸
交叉開跳 (個人項目) 亞軍	1C 鄧洛桐
後交叉開跳 (個人項目) 亞軍	3E 梁子珊 4A 何芷盈 5B 高樂澄 5B 楊鍵烯
後交叉開跳 (個人項目) 季軍	2B 伍樂熹 2D 張梓好 4E 吳卓謙
後交叉開跳 (個人項目) 冠軍	1C 鄧洛桐
側擺開跳(左右) (個人項目) 亞軍	5A 蔡艾縉
側擺開跳(左右) (個人項目) 殿軍	3E 梁子珊 4A 譚芷妮 4C 陳心言 4E 吳卓謙
側擺開跳(左右) (個人項目) 冠軍	2C 黃泯樺 5B 楊鍵烯 6A 梁頌恒
後側擺開跳(左右) (個人項目) 亞軍	5B 高樂澄
後側擺開跳(左右) (個人項目) 冠軍	3A 鄭梓鈞
後側擺開跳(左右) (個人項目) 季軍	5A 張祉逸 5E 黃焯翹
側擺交叉跳(左右) (個人項目) 亞軍	3B 黃諾謙 3D 黃思嫻 4C 曾子詠
側擺交叉跳(左右) (個人項目) 冠軍	1B 霍妍希
側擺交叉跳(左右) (個人項目) 殿軍	4A 江樂恆
後側擺交叉跳(左右) (個人項目) 亞軍	4C 曾子詠 5E 葉子愉
後側擺交叉跳(左右) (個人項目) 冠軍	5D 李俊熹
後側擺交叉跳(左右) (個人項目) 亞軍	4A 吳偉安
二重跳 (個人項目) 殿軍	3A 鄭梓鈞 6C 何若僑
二重跳 (個人項目) 冠軍	5A 鄭籽言
二重跳 (個人項目) 亞軍	3C 吳卓泓 4E 吳珈慧
二重跳 (個人項目) 季軍	5D 鍾振軒

全港分區小學跳繩比賽2024	跨下二式 (個人項目) 冠軍	5E 黃焯翹
	跨下二式 (個人項目) 亞軍	4B 祝千舜
	初級組三人大繩 (團體項目) 亞軍	2D 張梓好 3A 郭穎詩 3E 梁子珊 3A 鄺梓鈞
	初級組三人大繩 (團體項目) 殿軍	2B 伍樂熹 2C 黃泯樺 2C 蔡宜亨 3C 吳卓泓
	高級組四人大繩 (團體項目) 季軍	4B 祝千舜 4E 吳珈慧 5A 蔡艾縵 5B 高樂澄 6C 何若僑
	高級組四人大繩 (團體項目) 亞軍	4A 吳倬安 4D 朱正軒 5A 張祉逸 5B 楊鍵焯 6A 梁頌恒
	四人交互繩速度跳 (團體項目)	5A 李錦添 5B 楊鍵焯 5D 鍾振軒 5D 李俊熹 6A 梁頌恒
廠商會蔡章閣中學2023 小學數理遊蹤邀請賽	優異獎	5A 張欣恩 5A 葉迦晴 5A 麥晉勳 5A 謝睿浠
		6B 孟晁弘 6D 葉浩雲 6E 陳 晟 6E 詹立鋒
基督教四方福音會深培中學第十屆 Rummikub—魔力橋數學棋小學邀請賽 暨第二屆全港Rummikub聯校小學邀請 賽 (B分區)初賽	銅獎	6A 陳禹希 6A 鄭欣殷 6A 洪恩善 6A 施宇恒
	團體賽優異獎	5A 吳卓玲 6A 張天朗 6A 梁靖儀 6B 吳淳一
觀塘區小學數學比賽	個人賽金獎	6A 張天朗
加拿大神召會嘉智中學 第十三屆屯門區小學創意故事續寫大 賽	優異獎	6B 孟晁弘
香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽2023	初級組—鋼琴獨奏 銀獎	2B 陳曉嵐
	初級組—豎琴獨奏 銀獎	
	初級組—豎琴獨奏 銀獎	4E 謝善悠
	中級組—小號獨奏 銀獎	6B 王澤文
	高級組—鋼琴獨奏 銀獎	6D 洪梓晴
	中級組—鋼琴獨奏 銀獎	6D 羅尹熙
	高級組—小提琴獨奏 金獎	

2023國際學界音樂大賽	亞軍	3C 張智軒 4B 袁傲駿 4D 徐景洋 4E 謝善悠 5A 張欣恩 5A 吳思誼 5B 俞鈞城 5B 何梓欣 5D 關浚樂 5D 張綺玲 5E 劉柏懿 6A 趙頌希 6B 王澤文 6D 洪梓晴 6D 羅尹熙
香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2023	合唱團—銀獎	4A 林雪盈 4A 何芷盈 4A 羅樂知 4B 林詩瑤 4B 田旻穎 4B 謝旻蔚 4C 林泓希 4C 趙晞晴 4D 梁皓泓 4D 何倩欣 4D 俞怡澄 4E 吳珈慧 4E 劉寶儀 4E 蘇鈺喬 4E 李緜玥 4E 謝善悠 5A 鍾嘉諾 5A 梁傲晴 5A 李錦添 5A 蒲梓喬 5A 陳爽 5A 李凱迎 5A 吳思誼 5B 陳嫦琳 5B 謝旻昇 5B 李思穎 5B 蒲梓鈞 5B 鄺梓僖 5B 葉曉璇 5C 關立勳 5D 張嘉倩 5D 陳鈺淇 5D 黃頌恩 5D 張綺玲 5D 關浚樂 5D 劉卓桐 5E 黃焙媛 6A 鄭欣殷 6A 梁子瑩 6A 黃泳瑩 6A 陳君僑 6A 譚信呈 6B 何芷琪 6B 黃晞瑜 6B 陳熙辰 6B 鄧洛晴 6C 鄭恩瞳 6D 冼正朗 6D 羅尹熙 6E 黃梓熙
	小學小組合奏—管弦樂 銀獎	3C 張智軒 4B 袁傲駿 4D 徐景洋 4E 謝善悠 5A 張欣恩 5A 吳思誼 5B 俞鈞城 5B 何梓欣 5D 關浚樂 5D 張綺玲 5E 劉柏懿 6A 趙頌希 6B 王澤文 6D 洪梓晴 6D 羅尹熙
藝術及文化舞蹈創意共賞會	個人爵士舞—金獎	1A 徐頌雅
	單人 Rumba—優異獎	3E 吳樂瞳
	單人 Jive—優異獎	



2. 本校學生參加各項活動，詳情如下：

日期	參與對象	內容
1/11	4B 趙文傑 4B 陳昊晴 4C 白皓雪 6A 薛天俞	前往尖沙咀街坊福利會會堂參與「第五屆品德教育傑出教學獎」頒獎典禮暨分享會。
14/11	40名 P.3 學生	前往參觀可觀自然教育中心暨天文館。
16/11	41名 P.4-P.6 田徑隊成員	前往鄧肇堅運動場參與屯門區小學校際田徑比賽。
17/11	38名 P.4-P.6 田徑隊成員	
18/11	5A 吳卓玲 6A 張天朗 6A 梁靖儀 6B 吳淳一	前往深培中學參與「基督教四方福音會深培中學第十屆Rummikub—魔力橋數學棋小學邀請賽暨第二屆全港Rummikub聯校小學邀請賽(B分區)初賽」
18/11	數學先鋒隊成員	前往廠商會蔡章閣中學參加2023小學數理遊蹤邀請賽。
	21名 P.4 成長的天空成員	前往香港基督教女青年會賽馬會蝴蝶灣綜合社會服務處參與成長的天空計劃訓練日營。
19/11	6A 龔家樂 6A 林澄芯 6A 劉樂瑩 6A 梁愛玲 6A 王梓禮	前往妙法寺劉金龍中學參加Storyboard Telling Competition。
22/11	2E 余瀚森	前往屯門大會堂參加第75屆香港學校朗誦比賽。
	2D 陳瑀淇	前往香港教會屯門聚會所(一樓)參加第75屆朗誦節中文獨誦比賽。
23/11	6E 何諾琛	前往嘉湖海逸酒店參加第75屆朗誦節英文獨誦比賽。
	1B 黃柏翹 1B 梁樂彥	前往光明英來學校參加第75屆香港學校朗誦比賽。
24/11	1B 林昕橋 1B 馮湘婷	前往元朗商會小學參加第75屆香港學校朗誦比賽。
	4A 郭恩陶	前往嘉湖海逸酒店參加第75屆朗誦節英詩獨誦比賽。
	3D 李浩揚	前往光明英來學校參加校際朗誦節男子粵語獨誦。
	2B 楊心好 2D 劉懿翹	前往光明英來學校參加校際朗誦節女子粵語獨誦。
25/11	5A 梁傲晴 5B 廖芷詠 5D 陳鈺淇	前往商業電台參與《兒童適宜》錄製節目。
	5A 張欣恩 5A 葉迦晴 5A 陳爽 6A 陳禹希 6B 孟晁弘 6E 陳晟	前往仁濟醫院羅陳楚思中學參加觀塘區小學數學比賽。
	5A 陳卓彤 5A 周煜晴 5A 李朗譽 5A 龐羨螢 5B 霍璟軒 6A 鄭巧榆 6A 趙頌希 6A 李博騫	前往保良局陳守仁小學參加第十四屆全港小學校際辯論賽。
	P.5 成長的天空成員	前往樹屋田莊參與成長的天空計劃(小學)小五挑戰日營活動。
26/11	5A 李博騫 5A 梁智茵 5A 張天朗 5E 李泓滌 6A 陳忠煒 6A 李柏嶠 6A 黃柏然 6A 葉曉逸	前往嶺南大學參加A. I. 智叻星比賽。
	38名跳繩校隊及青苗班成員	前往天水圍香島中學參加全港分區小學跳繩比賽2023。
27/11	2D 張梓好 2D 盧雅曦	前往屯門大會堂參加第75屆朗誦節英詩獨誦比賽。
	2C 盧芷妍	前往神召會香港聯會參加第75屆香港學校朗誦比賽。
	2E 楊浩聲	前往屯門大會堂參加第75屆香港學校朗誦比賽。
28/11	50名 P.4-P.6 學生	前往西九文化區文化廣場參觀「尋找足印展·莫內」沉浸體驗展。
	3B 黃諾謙	前往神召會香港聯會參加第75屆朗誦節英文獨誦比賽。
	5C 李夏美 5C 林希妍	前往屯門大會堂參加第75屆朗誦節英文獨誦比賽。
29/11	3A 陳靖鈞	前往神召會香港聯會參加第75屆朗誦節英文獨誦比賽。

29/11	2C 盧芷唯	前往屯門大會堂參加第 75 屆香港學校朗誦比賽。
30/11	6A 李巧盈	前往神召會香港聯會參加第 75 屆朗誦節英文獨誦比賽。
	英文集誦隊成員	前往元朗劇院演奏廳參加第 75 屆朗誦節英文集誦比賽。



### 《對外聯繫》

1. 4/11/2023(星期六)參與仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園「校園開放日」並安排戶外攤位。